

2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 59, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
И.И. Мусина



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.08.2024г. по 09.08.2024г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 05 августа 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	61,24	65	56,55	238,22	196,05	1 843,91	1 538,25	135,18	119,3
337/04	Яйцо вареное			3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48		2,29	1,72
707/04	Второй завтрак	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17		2,55	1,91
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40		2,40	2,40
	Обед			20,35	18,97	25,51	23,94	107,49	93,09	741,02	663,83		63,89	50,30
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26		29,89	23,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,45	7,09	97,41	81,98		24,08	18,07
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43		3,52	3,52
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		6,40	4,80
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84			
	Чай "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23		1,78	1,37
	Ужин			33,56	23,56	16,64	12,42	62,89	50,68	535,57	408,70		62,23	61,56
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20		60,00	60,00
ТТК-437	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93		1,48	1,00
	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11		0,75	0,56
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>66,19</b>	<b>54,41</b>	<b>63,07</b>	<b>53,02</b>	<b>251,2</b>	<b>212,93</b>	<b>1 837,3</b>	<b>1 546,56</b>		<b>92,79</b>	<b>80,28</b>
<b>Вт, 06 августа 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24		5,86	4,73
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80		0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45		2,13	1,60
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99		3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40		2,40	2,40
	Обед			25,48	19,12	27,66	21,17	78,90	67,83	666,53	538,38		76,21	65,15
	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38		3,49	2,79

	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	111,36	38,92	29,36
из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной												
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
Пюре картофельное	150	150	2,82	2,82	4,56	4,56	12,44	12,44	102,09	102,09	32,39	32,39
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	19,43	14,57	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>												
Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
Тертели из птицы с соусом томатным	21,12	20,45	17,62	16,98	7,54	12,01	12,01	12,01	166,30	166,30	7,23	7,20
Каша гречневая вязкая	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	21,54	18,23	139,36	117,92	3,93	3,93
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	21,54	194,17	178,82	3,30	3,27
Хлеб "Рябинушка"	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	28,80	28,80	194,17	178,82		
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>67,05</b>	<b>60,29</b>	<b>56,16</b>	<b>48,28</b>	<b>249,2</b>	<b>206,55</b>	<b>1 770,43</b>	<b>1 501,74</b>	<b>130,92</b>	<b>116,99</b>
<b>Ср, 07 августа 24</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
<b>Второй завтрак</b>												
Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>												
Салат из свежих огурцов	34,07	31,91	19,98	16,33	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,39	0,31	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
Плов "Золотой петушок"	200/10	150/5	1,91	1,37	4,01	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
Напиток "Плодово-ягодный" из урока	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>												
Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
<b>Ужин</b>												
Десерт фруктовый Ангельсин	100	100	10,75	10,30	13,01	11,81	36,95	33,60	307,92	281,88	92,41	87,42
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	60,00	60,00
Картофель тушеный	130	110	2,61	2,21	7,74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27,34
Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>	<b>90,72</b>	<b>70,96</b>	<b>63,26</b>	<b>49,28</b>	<b>287,13</b>	<b>236,24</b>	<b>2 080,66</b>	<b>1 672,18</b>	<b>118,54</b>	<b>106,14</b>
<b>Чт, 08 августа 24</b>												
<b>Завтрак</b>												
Бутерброд с сыром	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97		
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
<b>Второй завтрак</b>												
Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>												
Салат из свежей капусты с помидором	34,17	26,97	28,89	20,22	104,33	87,62	813,87	640,28	28,86	16,57	50,40	39,35
Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	3,03	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	12,41	12,41
Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		

Итого 61,38 3,49



**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		270,80	210,95	300,70	237,45	1305,85	1017,00	9292,85	7204,35	250,30	226,05
		54,16	42,19	60,14	47,49	261,17	203,40	1 858,57	1 440,87	50,06	45,21

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*